1 день

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | |
| **C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\IMG-20220207-WA0021.jpg** | **Яйцо вареное**  **Макароны отварные с овощами**  **Булочка «Ладушка с маслом сливочным**  **Чай с сахаром** |
| **2-Й ЗАВТРАК** | |
| **C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20220111-WA0020.jpg** | **Яблоко свежее** |
| **ОБЕД** | |
| **C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\Обед\IMG-20211207-WA0007.jpg** | **Суп Крестьянский с крупой**  **Бигос (мясо отварной говядины, тушенное с капустой)**  **Компот из свежих плодов**  **Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный** |
| **ПОЛДНИК** | |
| **C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20210920-WA0015.jpg** | **Каша жидкая молочная из рисовой крупы**  **Какао с молоком** |

2 день

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\IMG-20220419-WA0006.jpg | **Вареники ленивые с соусом молочным сладким**  **Бутерброд с сыром**  **Кофейный напиток с молоком** |
| **2-Й ЗАВТРАК** | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20220111-WA0020.jpg | **Яблоко свежее** |
| **ОБЕД** | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20210921-WA0015.jpg | **Овощи свежие(помидоры/огурцы)**  **Суп картофельный с макаронными изделиями**  **Голубцы ленивые**  **Компот из смеси сухофруктов**  **Хлеб пшеничный,**  **ржано-пшеничный** |
| **ПОЛДНИК** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\Полдник\IMG-20211201-WA0046.jpg | **Каша жидкая молочная**  **ячневая**  **Кефир(ряженка)** |

3 день

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | |
| **C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG-20211110-WA0039.jpg** | **Суп молочный с овсяными хлопьями**  **Бутерброд с повидлом**  **Чай с молоком** |
| **2-Й ЗАВТРАК** | |
| **C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20211201-WA0047.jpg** | **Молоко кипяченое** |
| **ОБЕД** | |
| **C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\Обед\IMG_20220714_120221.JPG** | **Икра морковная**  **Суп картофельный с крупой**  **Плов из птицы**  **Кисель из повидла**  **Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный** |
| **ПОЛДНИК** | |
| **C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20210922-WA0020.jpg** | **Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой**  **Чай с лимоном** |

4 день

|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак** | |
| C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG-20211111-WA0017.jpg | **Каша жидкая молочная из пшеничной крупы**  **Бутерброд с маслом сливочным**  **Какао с молоком** |
| **2-й завтрак** | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20220111-WA0020.jpg | **Яблоко свежее** |
| **Обед** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\Обед\IMG_20220714_121336.JPG | **Икра кабачковая**  **Суп картофельный с бобовыми**  **Гренки из хлеба пшеничного**  **Тефтели рыбные с соусом сметанным**  **Каша рассыпчатая ячневая**  **Компот из свежих плодов**  **Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный** |
| **Полдник** | |
| C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG-20211111-WA0049.jpg | **Рагу из овощей**  **Кондитерские изделия**  **Хлеб пшеничный**  **Чай с сахаром** |

5 день

|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак** | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20210913-WA0018.jpg | **Суп молочный с крупой рисовой**  **Бутерброд с маслом сливочным**  **Чай с лимоном** |
| **2-й завтрак** | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20220111-WA0020.jpg | **Яблоко свежее** |
| **Обед** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\1ca8b5cb-514d-48fd-9f2d-4f0ae1511e1e.jpg | **Икра свекольная**  **Борщ с капустой и картофелем**  **с пампушкой с чесноком**  **Зразы рыбные рубленные**  **Пюре картофельное**  **Компот из смеси сухофруктов**  **Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный** |
| **Полдник** | |
| C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG-20211112-WA0032.jpg | **Шанежка наливная**  **Чай с молоком** |

6 день

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | |
| **C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\36a70d45-3dd0-4dd2-bfd8-308d5d063e75.jpg** | **Яйцо вареное**  **Рагу из овощей**  **Булочка «Ладушка» с маслом сливочным**  **Чай с сахаром** |
| **2-Й ЗАВТРАК** | |
| **C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20220111-WA0020.jpg** | **Яблоко свежее** |
| **ОБЕД** | |
| **C:\Users\User\Desktop\Фото меню\Фото меню ЛЕТО\IMG_20220718_121320.JPG** | **Овощи свежие(огурцы/помидоры)**  **Суп картофельный с клецками**  **Птица тушеная в соусе с овощами**  **Кисель из повидла**  **Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный** |
| **ПОЛДНИК** | |
| **C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\Полдник\IMG-20211201-WA0046.jpg** | **Каша жидкая молочная из пшенной крупы**  **Кофейный напиток с молоком** |

7 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** | | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\Завтраки\IMG-20220208-WA0000.jpg | **Суп молочный с крупой ячневой**  **Бутерброд с сыром**  **Какао с молоком** |
| **2- й завтрак** | | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20211201-WA0047.jpg | **Молоко кипяченое** |
| **Обед** | | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\Обед\IMG-20210914-WA0037.jpg | **Икра морковная**  **Суп картофельный с крупой**  **Тефтели с соусом сметанным**  **Макаронный изделия отварные**  **Компот из свежих плодов**  **Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный** |
| **Полдник** | | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\Полдник\IMG-20211201-WA0048.jpg | **Запеканка из творога с соусом молочным сладким**  **Чай с лимоном** |

8 день

|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\Завтраки\IMG-20220119-WA0004.jpg | **Каша жидкая молочная**  **из рисовой крупы**  **Бутерброд с маслом сливочным**  **Чай с молоком** |
| **2-й завтрак** | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20220111-WA0020.jpg | **Яблоко свежее** |
| **Обед** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\Фото меню ЛЕТО\IMG-20220720-WA0075.jpg | **Суп-лапша домашняя**  **Котлета рубленная**  **из бройлер-цыплят**  **Капуста тушеная**  **Компот из смеси сухофруктов**  **Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный** |
| **Полдник** | |
| C:\Users\User\Desktop\IMG-20220413-WA0048.jpg | **Крендель сахарный**  **Чай с сахаром** |

9 день

|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\Завтраки\IMG-20220119-WA0004.jpg | **Суп молочный с макаронными изделиями**  **Бутерброд с маслом сливочным**  **Кофейный напиток с молоком** |
| **2-й завтрак** | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20220111-WA0020.jpg | **Яблоко свежее** |
| **Обед** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\IMG_20220721_123812.JPG | **Икра кабачковая**  **Свекольник**  **Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным**  **Каша рассыпчатая пшеничная**  **Кисель из повидла**  **Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный** |
| **Полдник** | |
| C:\Users\User\Desktop\IMG-20220303-WA0032.jpg | **Омлет натуральный**  **Кондитерские изделия**  **Кефир или ряженка**  **Хлеб пшеничный** |

10 день

|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\Завтраки\IMG-20220208-WA0012.jpg | **Каша жидкая молочная**  **из манной крупы**  **Бутерброд с повидлом**  **Чай с молоком** |
| **2-й завтрак** | |
| C:\Users\User\Desktop\1 неделя\Новая папка\IMG-20220111-WA0020.jpg | **Яблоко свежее** |
| **Обед** | |
| C:\Users\User\Desktop\IMG-20220415-WA0036.jpg | **Икра свекольная**  **Борщ Ставропольский с пампушкой с чесноком**  **Рыба запеченная с картофелем**  **по-русски**  **Компот из свежих плодов**  **Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный** |
| **Полдник** | |
| C:\Users\User\Desktop\Фото меню\1 неделя\Новая папка\8da7b09d-803c-4cd6-b9ce-2eaf7218f765.jpg | **Рагу из овощей**  **Чай с лимоном**  **Хлеб пшеничный** |