

Утверждаю:  
 Заведующий МДОУ  
 «Детский сад № 40 «Сказочная страна»  
 В.А.Дорош  
 14 апреля 2025 г.

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюд	Ясли	Энерг.	Сад	Энерг.
Яйцо отварное,	1/40	91,80	1/40	91,80
Макаронные изделия, отварные с овощами	110	44,40	130	44,40
Булочка "Ладушка"	25		25	
Масло слив. порц.	5		7	
Чай с сахаром	180/7		200/13,0	
второй завтрак: плоды свеж(яблоко)	100		100	
<b>Итого</b>			<b>502</b>	<b>415,1</b>

## ОБЕД

Рассольник Ленинградский	150	96,60	200	96,60
Бигос(мясо отв. говядины, туш. с капустой)	150	336,71	150	336,71
Компот из свежих плодов	150	54,61	180	54,61
Хлеб ржано-пшеничный	1/30	82,35	1/36	82,25
Хлеб пшеничный	1/20	65,25	1/37	65,25
<b>Итого</b>			<b>606,8</b>	<b>635,42</b>

## ПОЛДНИК

Каша жидкая молочная рисовая	130	109,00	150	109,00
Какао с молоком (1 вариант)	150	107,00	180	107,00
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>116,0</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1448,0</b>	<b>1166,52</b>
1 день. Стоимость одного дня:	120,48		127,41	